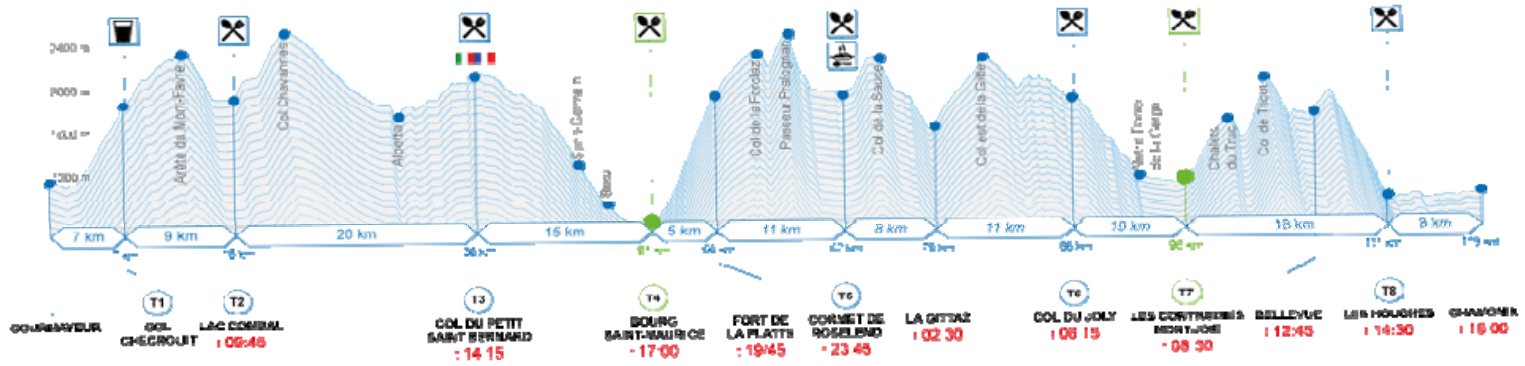No	場所	総距離	区間距離	ペース	想定速度	区間時間	到着時刻		実際の到着	休憩	出発
		[km]	[km]	[分／km]		[時間]	現地	日本時間		[分]	現地
スタート	COURMAYEUR	0					6:00	13:00			
T1	COL CHECROUIT	6.8	6.8	13	4.62	1:28	7:28	14:28		0:10	7:38
T2	LAC COMBAL	15.3	8.5	13	4.62	1:50	9:28	16:28		0:10	9:38
T3	SAINT BERNARD	36.4	21.1	12	5.00	4:13	13:52	20:52		0:10	14:02
T4	BOURG SAINT-MAURICE	51.1	14.7	11	5.45	2:41	16:43	23:43		0:10	16:53
	FORT DE LA PLATTE	56.7	5.6	17	3.53	1:35	18:29	1:29		0:00	18:29
T5	CORMET DE ROSELEND	67.3	10.6	20	3.00	3:32	22:01	5:01		0:30	22:31
	LA GITTAZ	75.3	8	18	3.33	2:24	0:55	7:55		0:00	0:55
T6	COL DU JOLY	86.5	11.2	18	3.33	3:21	4:16	11:16		0:10	4:26
T7	LES CONTAMINES	96.8	10.3	17	3.53	2:55	7:21	14:21		0:10	7:31
	BELLEVUE	107.9	11.1	18	3.33	3:19	10:51	17:51		0:00	10:51
T8	LES HOUCHES	114.6	6.7	15	4.00	1:40	12:32	19:32		0:10	12:42
ゴール	CHAMONIX	122.4	7.8	15	4.00	1:57	14:39	21:39